

FROSTA

FOOD
SERVICE

Surtido / Sortido / Assortment



¡Somos FRoSTA!

La compañía FRoSTA Foodservice es una filial de FRoSTA AG en Bremerhaven ubicada en la costa del Mar de Norte alemán. FRoSTA AG produce y distribuye productos congelados a muchos emplazamientos en toda Europa. Somos expertos en alimentos congelados para catering y el sector industrial. Se consideran los requerimientos especiales de este sector durante el desarrollo de nuestros productos de conveniencia. Nuestro surtido incluye productos de pescado, comidas preparadas, platos de pasta, vegetales salteados y mezclas de vegetales, hierbas y frutas, productos de pastelería. La base de nuestro negocio es la sostenibilidad y la protección del medio ambiente. Nuestra misión es simple: ¡Hacer lo mejor para nuestros clientes!

Somos FRoSTA!

A FRoSTA Foodservice é uma subsidiária da FRoSTA AG em Bremerhaven, que fica situada na costa alemã do Mar do Norte. A FRoSTA AG produz e distribui produtos congelados em vários locais de toda a Europa. Somos peritos em alimentos congelados para serviços de catering e negócios industriais. As exigências especiais deste negócio são tidas em conta durante o desenvolvimento dos nossos produtos de conveniência. A nossa variedade inclui produtos de peixe, refeições prontas, refeições de macarrão, caçarolas vegetais e misturas de legumes, ervas aromáticas, frutas e produtos de pastelaria. A sustentabilidade e a proteção ambiental são a base do nosso negócio. A nossa missão é simples: Fazer o melhor pelos nossos clientes!

We are FRoSTA!

FRoSTA Foodservice is a subsidiary of FRoSTA AG in Bremerhaven which is located on the German North Sea coast. FRoSTA AG is producing and distributing frozen products at many locations throughout Europe. We are frozen food experts for the catering and industry business. The special requirements of this business are taken into consideration during the development of our convenience products. Our assortment includes fish products, ready meals, pasta dishes, vegetable pans and vegetable mixes, herbs, fruits and pastry products. Sustainability and environmental protection are the basis of our business. Our mission is simple: Do the best for our customers!

Índice / Índice / Index

Productos de Pescado/ Produtos de Peixe / Fish Products	2-9
Platos preparados y productos vegetales / Refeições prontas e produtos vegetarianos / Ready meals and vegetable products	10-14


Filetes de Abadejo de Alaska Excellent

Jugosos filetes de abadejo formados, empanados. Porciones grandes con un peso de unos 185 g, pre-fritos. Para preparar en sartén, horno con vapor o freidora. Producto ultracongelado.

Excelentes Filetes de Paloco do Alasca

Suculentos Filetes panados de Paloco moldados. Porções maiores com peso na ordem dos 185 gr, pré-fritos. Preparar numa frigideira, num forno combinado com vapor ou numa fritadeira. Produto ultra-congelado.

Alaska Pollock Fillets Excellent

Juicy breaded pollock formed fillets. Large portions weighing about 185 g, pre-fried. To be prepared in a pan, in a combi steamer or in a fryer. Deep-frozen product.



225 °C,
ca. 12 min.



225 °C,
ca. 21-22 min.



180 °C,
ca. 8 min.



ca. 7-9 min.

F68680
5905009020019

ca.185 g × ca.28 = 5,18 kg


Filetes de Salmón Excellent

Jugosos filetes de salmón MSC formados, empanados. Porciones grandes con un peso de unos 185 g, pre-fritos. Pueden prepararse en sartén, horno con vapor o en una freidora. Producto ultracongelado.

Excelentes Filetes de Salmão

Suculentos Filetes panados de Salmão MSC moldados. Porções grandes pesam no ordem dos 185 grs, pré-fritos. Podem ser preparados numa frigideira, num forno combinado com vapor ou numa fritadeira. Produto ultra-congelado.

Salmon Fillets Excellent

Juicy MSC salmon formed fillets, breaded. Large portions weighing about 185 g, pre-fried. They can be prepared in a pan, in a combi steamer or in a fryer. Deep-frozen product.



225 °C,
ca. 12 min.



225 °C,
ca. 21-22 min.



ca. 7-9 min.



180 °C,
ca. 8 min.

F69680
5905009020026

ca.185 g × ca.28 = 5,18 kg


Filetes de Bacalo MSC Excellent

Jugosos filetes de bacalao MSC formados, empanados. Porciones grandes con un peso de unos 185 g, pre-fritos. Pueden prepararse en sartén, horno con vapor o en una freidora. Producto ultracongelado.

Excelentes Filetes de Bacalhau MSC

Suculentos Filetes panados de Bacalhau MSC, moldados. Porções grandes pesam no ordem dos 185 grs, pré-fritos. Podem ser preparados numa frigideira, num forno combinado com vapor ou numa fritadeira. Produto ultra-congelado.

MSC Cod fillets "EXCELLENT"

Juicy MSC cod formed fillets, breaded. Large portions weighing about 185 g, pre-fried. They can be prepared in a pan, in a combi steamer or in a fryer. Deep-frozen product.



225 °C,
ca. 21-22 min.



225 °C,
ca. 12 min.



ca. 7-9 min.



180 °C,
ca. 8 min.

F61680
5900972011538

ca.185 g × ca.28 = 5,18 kg



Productos de Pescado/ Productos de Peixe / Fish Products



Porciones de filete de merluza, empanadas, 120 g

Filete de merluza cortado de bloques, prácticamente sin espinas, acabado en forma de filetes, empanado, ultracongelado.

Porções de Filete de Pescada panados, 120 grs

Filete de pescada, cortado em postas a partir de blocos, praticamente sem espinhas, preparado em forma de filete, panado, ultracongelado.

Hake Portion Fillet, breaded, 120 g

Hake-Fillet, cut from Blocks, virtually boneless, formed portionfillet, breaded, quick-frozen.



210 °C,
ca. 18 min.



180 °C,
ca. 5 min.



ca. 10 min.

F6565G
4024776006949

ca. 120 g × ca. 40 = 4,8 kg



Filetes de bacalao MSC rebozados

Filetes de bacalao atlántico MSC, con forma triangular de "cola de pez" con un rebozado crujiente. Pre-fritos, producto ultracongelado.

Filetes de Bacalhau MSC em polme

Filetes de Bacalhau MSC do Atlântico, com a forma de "rabo de peixe" porções triangulares, em polme crocante. Produto pré-frito, ultra-congelado.

MSC Battered cod fillets

MSC Atlantic Cod fillets, shaped in "fish tail" triangular portions, in crispy batter. Pre-fried, quick-frozen product.



225 °C,
ca. 21-22 min.



220 °C,
ca. 15 min.



ca. 12-14 min.



180 °C,
ca. 7-8 min.

F61770
5900972011521

ca. 170 g × ca. 35 = 5,95 kg



Porciones de bacalao - cola empanadas ca. 90-110 g

Filetes naturales de bacalao de pesquerías sostenibles certificadas MSC. Deben su exclusivo sabor a pescado de máxima calidad y un delicioso empanado. Producto ultracongelado.

Porções de Bacalhau panadas em forma de rabo ca. 90-110 g

Filetes de Bacalhau naturais, provenientes de zonas de pesca sustentável. Devem o seu sabor único à mais alta qualidade do peixe e panado delicioso. Produto ultracongelado.

Breaded Cod Portions-Tail ca. 90-110 g

Natural cod fillets from sustainable MSC fisheries. They owe their unique taste to the highest quality fish and delicious breading. Deep-frozen product.



180 °C,
ca. 6-7 min.



F6469A
4024776007120

ca. 90-110 g × ca. 55 = 6 kg





Porciones de Abadejo de Alaska empanadas, con salsa de queso 110 g
Porciones de pescado empanado con relleno de salsa de queso, pre-fritas, ultracongeladas.

Porções de Paloco do Alasca panados com molho de queijo 110 g
Porções de peixe panado, recheados com molho de queijo, pré-fritos ultra-congelados.

Alaska Pollock breaded fish portions with cheese sauce 110 g
Breaded fish portions filled with cheese sauce, pre-fried, quick-frozen.



225 °C,
ca. 12 min.



ca. 10-12 min.



225 °C,
ca. 15 min.

F6872Y
5900972012856

ca. 110 g × ca. 54 = 6 kg



Porciones de Abadejo de Alaska empanadas con salsa de espinacas 110 g
Porciones de pescado empanado con relleno de salsa de espinacas, pre-fritas, ultracongeladas.

Porções de Paloco do Alasca panados com molho de espinafres 110 g
Porções de peixe panado, recheados com molho de espinafres, pré-fritos, ultra-congelados.

Alaska Pollock breaded fish portions with spinach sauce 110 g
Breaded fish portions filled with spinach sauce, pre-fried, quick-frozen.



225 °C,
ca. 12 min.



ca. 8-10 min.



225 °C,
ca. 15 min.

F6771YB
5900972012771

ca. 110 g × ca. 54 = 6 kg



Porciones de Abadejo de Alaska empanadas con salsa de ajo 110 g
Porciones de pescado empanado con relleno de salsa de ajo, pre-fritas, ultracongeladas.

Porções de Paloco do Alasca panados com molho de alho 110 g
Porções de peixe panados, recheados com molho de alho, pré-fritos, ultracongelados.

Alaska Pollock breaded fish portions with garlic sauce 110 g
Breaded fish portions filled with garlic sauce, pre-fried, quick-frozen.



225 °C,
ca. 12 min.



ca. 10-12 min.



225 °C,
ca. 15 min.

F6373YB
5900972012870

ca. 110 g × ca. 54 = 6 kg





Porciones de salmón empanadas con salsa de mostaza, 110 g

Porciones de salmón empanadas con relleno de salsa de mostaza, pre-fritas, ultracongeladas.

Porções de Paloco do Alasca panados com molho de mostarda, 110 g

Porções de Salmão panado, recheados com molho de mostarda, pré-fritos, ultra-congelados.

Salmon breaded fish portions with mustard sauce, 110 g

Salmon breaded fish portions filled with mustard sauce, pre-fried, quick-frozen.



225 °C,
ca. 12 min.



ca. 10-12 min.



225 °C,
ca. 15 min.

F6975Y
5900972012849

ca. 110 g × ca. 54 = 6 kg



Trozos de abadejo "Kibbelinge" MSC

Filete de abadejo de Alaska de pesquerías sostenibles certificadas (MSC), prácticamente sin espinas, con rebozado costero crujiente, pre-horneados, congelados.

Troços de Paloco MSC

Filetes de Paloco do Alasca provenientes de zonas de pesca certificada e sustentável (MSC), virtualmente sem espinhas, num polme crocante, pré-fritos e ultra-congelados.

MSC Kibbelinge Original

Alaska Pollock fillet, from certified sustainable fisheries (MSC), practically boneless, in crispy coastal batter, pre-baked, frozen.



180 °C,
ca. 12-14 min.



170 °C,
ca. 4 min.



ca. 6-8 min.

F6272G
4024776011011

1 kg × 3 = 3 kg



Porción de pescado estilo burger 109 g

Porciones de pescado empanadas, pre-fritas, ultracongeladas 109 g.
Con base de Abadejo de Alaska.

Porções de Peixe estilo burger 109 g

Porções de 109 grs de peixe panado pré-frito e ultra-congelado elaborados a partir de Paloco do Alasca.

Fish portion burger style 109 g

Breaded, pre-fried and quick frozen fish portions 109 g based on Alaska Pollock.



230 °C,
ca. 18-20 min.



ca. 10-12 min.



180 °C,
ca. 6 min.

F6676YB
5900972012795

ca. 110 g × ca. 55 = 6 kg


Tarta de pescado empanada, ca. 75 g

80 tartas de pescado hechas de miga de pescado con copos de patata y puerro, en un empanado crujiente, ultracongeladas.

Burger de Peixe panado ca. 75 g

80 Burgers de Peixe produzidos a partir de peixe picado com flocos de batata e alho francês, num panado crocante, ultra-congelados.

Breaded Fish Cake, ca. 75 g

80 fish burger made of minced fish with potato flakes and leeks, in a crunchy breading, quick-frozen.



175 °C,
ca. 4-6 min.



ca. 5-8 min.



F6184GA
4024776009315

ca. 75 g × ca. 80 = 6 kg


Tarta de pescado empanada "Combi Class"

Tartas de pescado hechas de pescado finamente picado con copos de patata y queso crema en un empanado crujiente, ultracongeladas.

Bolos de Peixe panados

Bolos de peixe produzidos a partir de peixe finamente picado com batata e queijo creme num panado crocante, pré-frito e ultra-congelado.

Breaded Fish Cake "Combi Class"

Fish cakes made from finely minced fish with potato and cream cheese in a crispy breading, pre-fried, quick-frozen.



220 °C,
ca. 10 min.



175 °C,
ca. 4-6 min.



F6784G
4024776001173

ca. 75 g × ca. 60 = 4,5 kg


Hamburguesa de pescado

Hamburguesas de pescado moldeadas, empanadas, pre-fritas. Producto ultracongelado.

Burgers de Peixe

Burgers de peixe, moldados, panados, pré-fritos e ultra-congelados.

Fish burger

Moulded, breaded, pre-fried fish burgers. Quick-frozen product.



ca. 9-11 min.

F6884Y
5905009024581

ca. 57 g × ca. 105 = ca. 6 kg





Mini hamburguesa MSC "Combi Classe". ca. 20 g

Tartaletas de pescado producto hecho con pescado finamente picado, de una pesquería sostenible con certificación MSC, con copos de patata y puerros, en un empanado crujiente, pre-fritas, congeladas.

Mini Hamburgers de Peixe ca. 20 g

Bolos de peixe, produto elaborado a partir de peixe finamente cortado, de zonas de pesca MSC certificada e sustentável, com flocos de batata e alho francês, num panado crocante, pré-fritos e ultra-congelados.

MSC Mini-Kutter Frikadelle Combi Classe, ca. 20 g

Fish cakes / fish patties / product made from finely chopped fish, from an MSC certified, sustainable fishery, with potato flakes and leeks, in a crispy breading, pre-fried, quick-frozen.



180°C
ca. 10-11 min.



ca. 4-5 min.



180 °C,
ca. 4-5 min.

F6283G
4024776009070

ca. 20 g × ca. 300 = 6 kg



30 varitas de filete de pescado

Delicadas varitas de pescado hechas de filete de Abadejo de Alaska. Porciones de 30 g, pre-fritas. Fáciles de preparar en freidora sartén o en el horno sin aceite. Producto ultracongelado.

30 Douradinhos (barrinhas de peixe)

Delicados Douradinhos de peixe panado, elaborados a partir de filetes de Paloco. Porções de 30 grs, pré-fritas. Fáceis de preparar com uma fritadeira, numa frigideira ou sem gordura no forno. Produto ultra-congelado.

30 Fillet fish fingers

Delicate breaded fish fingers made of pollock fillet. Portions 30 g, pre-fried. Easy to prepare in a deep fryer, in a pan or without fat in the oven. Quick-frozen product.



220 °C,
ca. 15-17 min.



ca. 6-8 min.



180 °C,
ca. 3-5 min.

F68490
5900972010258

900 g × 5 = 4,5 kg



Varitas de pescado Tiko 6 kg

Varitas de filete de Abadejo de Alaska empanadas, pre-fritas. Producto ultracongelado.

Douradinhos (barrinhas) de peixe Tiko 6 kg

Douradinhos panados e pré-fritos de filetes de Paloco. Produto ultra-congelado.

Fillet fish fingers Tiko 6 kg

Breaded pollock fillet fish fingers, pre-fried. Quick-frozen product.



230 °C,
ca. 10-12 min.



ca. 5-7 min.



180 °C,
ca. 4-5 min.

F6578Y
5905009022259

ca. 32 g × ca. 188 = 6 kg


Palito de pescado frito, ca. 70 g

Filete de abadejo de Alaska cortado de bloques, prácticamente sin espinas, de pesquerías sostenibles certificadas MSC, con un suave rebozado crujiente, pre-frito, ultracongelado.

Tiras de Paloco frito ca. 70 g

Filetes de Paloco do Alasca, provenientes de zonas de pesca certificada e sustentável (MSC), cortados a partir de blocos, virtualmente sem espinhas, num polme macio e crocante, pré-fritos, ultra-congelados.

MSC Backfisch-Stixx, ca. 70 g

Alaska pollock fillet, cut from blocks, practically boneless, from an MSC-certified sustainable fishery, in a tender, crispy batter, par-fried, quick-frozen.



220 °C,
ca. 12-14 min.



175 °C,
ca. 6-8 min.



F6477G
4024776004471

ca. 70 g × ca. 35 = 2,45 kg


Filete de salmón MSC en hojaldre, ca. 150 g

Hojaldre relleno de delicioso salmón salvaje sin espinas, de pesquerías sostenibles certificada MSC, con espinacas, ultracongelado.

MSC Filete de Salmão em Massa Folhada, ca. 150 g

Massa Folhada recheada com delicioso salmão selvagem e sem espinhas, com certificação MSC de pesca sustentável com Espinafres, ultra-congelados.

MSC Salmon Fillet in Puff Pastry, ca. 150 g

Puff pastry filled with delicious boneless wild salmon, from a MSC certified sustainable fishery, with spinach, quick-frozen.



175 °C,
ca. 20 min.



220 °C,
ca. 25-28 min.



F6797G
4024776888095

ca. 150 g × ca. 20 g = 3 kg


Mini filete de salmón MSC al grill con mantequilla de hierbas, ca. 70 g

Filete de salmón salvaje, de pesquería sostenible certificada (MSC), cortado de bloques, prácticamente sin espinas, peso del pescado ca. 70 g, con marcas de parrilla, refinado con una preparación de mantequilla de hierbas, ultracongelado.

Mini filete de Salmão MSC na grelha com manteiga de ervas ca. 70 g

Filetes de Salmão Selvagem, provenientes de zonas de pesca sustentável e certificada (MSC), cortados a partir de blocos, praticamente sem espinhas, peso do peixe ca. 70 grs, com as tiras da grelha, refinados com uma preparação à base de manteiga de alho ultra-congelados.

MSC Mini Grill-Lachs Kräuterbutter-Art, ca. 70 g

Wild salmon fillet, from certified sustainable fisheries (MSC), cut from blocks, practically boneless, fish weight ca. 70 g, with grill strips, refined with herb butter preparation, quick-frozen.



180 °C,
ca. 14-16 min.



F6994G
4024776008288

ca. 70 g × ca. 86 = 6 kg





Porción mini filete de pescado MSC, al grill, estilo “mediterráneo”, ca. 70 g
Filete de Abadejo de Alaska, cortado de bloques, sin espinas, con marcas de grill, en un marinado de hierbas, ultracongelado. Abadejo de Alaska de una pesquería sostenible certificada MSC.

MSC Mini Filetes de Peixe Port com marcas de grelha, “Mediterrâneos” ca. 70 g

Filete de Paloco do Alasca, cortado a partir de blocos, sem espinhas, com marcas de grelha, numa marinada de ervas, ultra-congelados. Paloco do Alasca com certificação MSC, pesca sustentável.

MSC Mini Fish Fillet Port. with Grill Stripes, "Mediterranean", ca. 70 g
Alaska pollock fillet, cut from blocks, boneless, with grill stripes, in a herb-marinade, quick-frozen. Alaska pollock from MSC certified, sustainable fishery.



180 °C,
ca. 8-10 min.



F6694G
4024776005690

ca. 70 g × ca. 85 = 6 kg



Filete de pescado MSC formado, al grill, , estilo “tradicional”, ca. 150 g
Porciones de filete de Abadejo de Alaska sin espinas, de pesquerías sostenibles certificadas (MSC) hecho de pescado formado, con un marinado acabado a las finas hierbas, ultracongelado.

MSC Filetes de peixe moldados com marcas de grelha, “Tradicionais”, ca. 150 g
Filetes de Paloco do Alasca porcionados e sem espinhas, com certificação MSC de pesca sustentável, produzidos a partir de peixe moldado numa marinada arredondada com finas ervas, ultra-congelados.

MSC Formed Fish Fillet with Grill Stripes, "Traditional", ca. 150 g
Boneless Alaska pollock portion fillets, from certified sustainable fisheries (MSC), made of formed fish, in a marinade rounded off with fine herbs, quick frozen.



180 °C,
ca. 16-17 min.



F6294A
4024776008240

ca. 150 g × ca. 40 = 6 kg



Filete de pescado MSC formado, al grill, , “hierbas y tomate”, ca. 150 g
Porciones de filete de Abadejo de Alaska sin espinas, de pesquerías sostenibles certificadas (MSC) hecho de pescado formado, con un marinado acabado con tomate y hierbas, ultracongelado.

MSC Filetes de peixe moldados com marcas de grelha, “ervas e Tomate”, ca. 150 g

Filetes de Paloco do Alasca porcionados e sem espinhas, com certificação MSC de pesca sustentável, produzidos a partir de peixe moldado numa marinada arredondada com tomates e ervas, ultra-congelados.

MSC Formed Fish Fillet with Grill Stripes, "Herbs & Tomato", ca. 150 g
Boneless Alaska pollock portion fillets, from certified sustainable fisheries (MSC), made of formed fish, in a marinade rounded off with tomatoes and herbs, quick frozen.



180 °C,
ca. 16-17 min.



F6894A
4024776008264

ca. 150 g × 40 = 6 kg




Tortelloni Italia

Deliciosos tortelloni italianos tradicionales rellenos de espinacas con una delicada salsa de queso y nata, con vegetales y tomates deshidratados. Pueden prepararse de muy diversas maneras, p.e. en el microondas en unos minutos. Producto ultracongelado.

Tortelloni Italia

Deliciosos tortelloni tradicionais italianos com recheio de espinafres num delicado molho de natas e queijo com adição de vegetais e tomate seco. Eles podem ser preparados de muitas maneiras diferentes, e.g. num forno micro-ondas em apenas alguns minutos. Produto ultra-congelado.

Tortelloni Italia

Delicious, traditional Italian tortelloni with spinach filling in a delicate cheese and cream sauce with the addition of vegetables and dried tomatoes. They can be prepared in many different ways, e.g. in a microwave oven in just a few minutes. Deep-frozen product.



160°C
(25% moisture),
ca. 10-12 min.



1400 W,
ca. 4 min.



ca. 12-15 min.

F3584G
4024776003078

1,5 kg × 6 = 9 kg


Pasta verde con champiñones

Lazos verdes de tagliatelle en una salsa cremosa de champiñones y rebozuelos, fritos con cebolla. El color de la pasta en este plato se debe a las espinacas que se añaden. Pueden prepararse de muy diversas maneras, p.e. en el microondas en unos minutos. Producto ultracongelado.

Pasta verde com cogumelos

Lacinhos verdes de tagliatelle pasta num molho de natas com cogumelos, chanterelles, fritos com cebola. A pasta tagliatelle desta receita deve a sua cor aos espinafres adicionados. Pode ser preparada de formas muito diversas, e.g. num forno micro-ondas em apenas alguns minutos. Produto ultra-congelado.

Green pasta with mushrooms

Green ribbons of tagliatelle pasta in a cream sauce with mushrooms and chanterelles, fried on onion. Tagliatelle pasta in this dish owes its color to the added spinach. It can be prepared in many different ways, e.g. in a microwave oven in just a few minutes. Deep-frozen product.



140°C
(25% moisture),
ca. 12-14 min.



375 g,
1800 W,
ca. 4 min.



ca. 12-15 min.



F3785G
4024776003122

1,5 kg × 6 = 9 kg


Pasta penne a la mediterránea

Plato vegetariano mediterráneo con pasta penne, pimientos y verduras, enriquecido con una salsa de cremosa de tomate. Todo ello sazonado con ajo, albahaca y perejil. Puede prepararse de muy diversas maneras, p.e. en el microondas en unos minutos. Producto ultracongelado.

Pasta penne à mediterrânea

Receita vegetariana mediterrânica com penne noodles, pimentos e vegetais, enriquecidos com molho cremoso de tomate. Tudo temperado com alho, manjerição e salsa. Pode ser preparada de formas muito diversas, e.g. num forno micro-ondas em apenas alguns minutos. Produto ultra-congelado.

Penne Mediterranean

Mediterranean vegetarian dish with penne noodles, peppers, and vegetables, enriched with cream-tomato sauce. All seasoned with garlic, basil and parsley. It can be prepared in many different ways, e.g. in a microwave oven in just a few minutes. Deep-frozen product.



130°C
with steam,
ca. 11 min.



375 g,
1800 W,
ca. 4 min.



750 g,
ca. 10-12 min.



F3985G
4024776000510

1,5 kg × 6 = 9 kg





Tortelloni en salsa de queso

Pasta tortelloni hecha con harina de trigo duro. Con ricotta y espinacas en una salsa cremosa de queso, con verduras (28%). Producto ultracongelado.

Tortelloni com molho de queijo

Pasta tortelloni elaborada a partir de farinha de trigo durum, com queijo fresco e espinafres num molho cremoso de queijo com vegetais (28%). Produto ultra-congelado.

Tortelloni in cheese sauce

Tortelloni pasta made of durum wheat flour, with ricotta and spinach in a cream-cheese sauce, with vegetables (28%). Deep-frozen product.



130°C
(25% moisture),
ca. 12 - 14 min.



1800 W,
375 g
ca. 4 min.



750 g
ca. 9 - 11 min.



F3889A
4024776010113

1,5 kg × 6 = 9 kg



Verduras a la parrilla estilo mediterráneo

Mezcla de verduras con berenjena a la parrilla, y guisantes dulces en una salsa mediterránea. Producto ultracongelado.

Vegetais grelhados estilo mediterrâneo

Mix de vegetais com beringela grelhada e ervilhas doces, num molho mediterrânico. Produto ultra-congelado.

Grilled Mediterranean vegetables

Vegetable mix with grilled eggplant and sugar peas, in Mediterranean sauce. Deep-frozen product.



130-140 °C,
ca. 12-14 min.



1800 W,
175 g
ca. 3 min.



750 g
ca. 9-11 min.



F1582G
4024776001937

1,5 kg × 6 = 9 kg



Cebada perlada con verduras

Cebada perlada con espinacas, jugosos tomates cherry y zanahorias, listo para servir una vez calentado. Producto ultracongelado.

Pérolas de cevada com vegetais

Pérolas de cevada com espinafres, tomates suculentos e cenouras, prontos a consumir depois de aquecer. Produto ultra-congelado.

Pearl barley with vegetables

Pearl barley with spinach, juicy cherry tomatoes and carrots, ready to serve after heating. Deep-frozen product.



160 °C,
ca. 13-15 min.



1800 W,
375 g
ca. 5 min.



4 tablespoons
of water,
750 g
ca. 8-10 min.



F1282G
4024776007649

1,5 kg × 6 = 9 kg





Gachas de cuscús con verduras

Cuscús vegetal vegano Plato vegano de verduras con cuscús, lentejas, y especias seleccionadas, listo para servir una vez calentado. Producto ultracongelado.

Papas de aveia "Couscous" com vegetais

Cuscuz com legumes vegan, vegetais, lentilhas e especiarias seleccionadas, pronto a consumir depois de aquecido. Produto ultra-congelado.

Couscous porridge with vegetables

Vegetable couscous vegan Vegan vegetable dish with couscous, vegetables, lentils and exquisite spices, ready to serve after heating. Deep-frozen product.



130 °C
(25% moisture),
ca. 12-14 min.



1800 W,
ca. 4 min.



2 tablespoons
of oil,
ca. 10-12 min.



F1786G
4024776003412

1,5 kg × 6 = 9 kg



Granos de bulgur con verduras

Bulgur con col rizada, cebollas, zanahorias, pimiento rojo, berenjena, sazonado con curry, listo para servir una vez calentado. Producto ultracongelado.

Grãos de bulgur com vegetais

Bulgur com repolho savoy, cebolas, cenouras, pimenta vermelha, beringela e tempero de caril, pronto a consumir depois de aquecido. Produto ultra-congelado.

Bulgur groats with vegetables

Bulgur with savoy cabbage, onions, carrots, red pepper, eggplant and curry seasoning, ready to serve after heating. Deep-frozen product.



180 °C,
ca. 12-14 min.



1800 W,
200 g
ca. 3 min.



2 tablespoons
of oil,
750 g
ca. 10-12 min.



F1081G
4024776009100

1,5 kg × 6 = 9 kg



Arroz con verduras y pollo

Mezcla de arroz blanco y arroz salvaje con verduras coloridas y jugosos trozos de filete de pechuga de pollo Plato picante. La preparación en el microondas solo lleva unos minutos. Producto ultracongelado.

Arroz com frango e vegetais

Mistura de arroz branco e selvagem com vegetais coloridos e suculentos pedaços de filetes de peito de frango. Receita picante. Preparação no forno micro-ondas demora apenas uns poucos minutos. Produto ultra-congelado.

Rice with vegetables and chicken

A mixture of white and wild rice, with colorful vegetables and juicy pieces of chicken breast fillet. Spicy dish. Preparation in the microwave oven only takes a few minutes. Deep-frozen product.



160 °C,
ca. 12-14 min.



1800 W,
375 g
ca. 3 min.



30 ml of water,
750 g
ca. 12-14 min.



F3382G
4024776001456

1,5 kg × 6 = 9 kg





Arroz asiático con verduras

Arroz Basmati estilo asiático con zanahorias, melocotón, guisantes, brotes de judía mungo, soja, brotes de bambú, espárragos verdes y setas mun con leche de coco y hierbas, listo para servir una vez calentado. Producto ultracongelado.

Arroz asiático com vegetais

Arroz Basmati estilo asiático com cenouras, ameixas, ervilhas, brotos de feijão mungo, grãos de soja, rebentos de bambu, espargos verdes, cogumelos mun com leite de côco e ervas, pronto a consumir depois de aquecer. Produto ultra-congelado.

Rice with Asian vegetables

Asian-style Basmati rice with carrots, peaches, peas, mung bean sprouts, soybeans, bamboo shoots, green asparagus and mun mushrooms with coconut milk and herbs, ready to serve after heating. Deep-frozen product.



130 °C,
ca. 13-15 min.



1800 W,
500 g
ca. 5 min.



4 tablespoons
of water,
750 g
ca. 8-10 min.



F3481A
4024776009483

1,5 kg × 6 = 9 kg



Mezcla de arroz y verduras

Mezcla de arroz blanco, arroz de grano largo y arroz salvaje con brócoli, zanahorias, maíz y perejil, lista para servir una vez calentada. La forma suelta hace que sea fácil de dividir en porciones pequeñas. Producto ultracongelado.

Mistura de arroz e vegetais

Uma mistura de arroz branco de grão longo e selvagem com brócolos, cenouras, milho e salsa, pronto a comer depois de aquecer. A sua forma solta permite dividir facilmente em porções mais pequenas. Produto ultra-congelado.

A mixture of rice and vegetables

A mixture of white, long-grain and wild rice with broccoli, carrots, corn and parsley, ready to serve after heating. The loose form makes it easy to divide into small portions. Deep-frozen product.



130 °C,
ca. 10 min.



1800 W,
200 g
ca. 3 min.



F3081G
4024776001333

1,5 kg × 6 = 9 kg



Arroz con azafrán y verduras

Arroz amarillo con azafrán y tomates, pimiento rojo, alubias, guisantes y cebolla, lista para servir una vez calentada. La forma suelta hace que sea fácil de dividir en porciones pequeñas. Producto ultracongelado.

Arroz com açafrão e vegetais

Arroz amarelo com açafrão e tomates, pimentos vermelhos, feijões, ervilhas doces e cebola pronto a comer depois de aquecer. A sua forma solta permite dividir facilmente em porções mais pequenas. Produto ultra-congelado.

Rice with saffron and vegetables

Yellow rice with saffron and tomatoes, red pepper, beans, sugar snap peas and onions, ready to serve after heating. The loose form makes it easy to divide into small portions. Deep-frozen product.



130 °C
(25% moisture),
ca. 12-14 min.



1800 W,
200 g
ca. 3 min.



F1053G
4024776003719

1 kg × 10 = 10 kg





Hamburguesa de espinacas

Hamburguesa de verduras, moldeada, pre-frita, ultracongelada, con espinacas, mozzarella y ajo. Producto ultracongelado.

Burger de espinafres

Burgers vegetais moldados, pré-fritos e ultra-congelados com espinafres, mozzarella e alho. Produto ultra-congelado.

Spinach burger

Molded, pre-fried, deep-frozen vegetable burgers with spinach, mozzarella, and garlic. Deep-frozen product.



210 °C,
ca. 8-10 min.



230 °C, ca. 11-12 min.
(with fan 10-11 min.)



ca. 6-8 min.



170 °C,
ca. 4-5 min.

F1683Y
5900972008545

ca. 70,5 g × ca. 71 = 5 kg



Hamburguesa de verduras al grill

Hamburguesa de verduras hecha con rodajas de calabacín y berenjena al grill, con queso cheddar y mozzarella. Producto ultracongelado.

Burger de vegetais grelhados

Hamburgers vegetais feitos de fatias de abobrinha grelhada e beringelas grelhadas, com queijo cheddar e mozzarella. Produto ultra-congelado.

Grilled Vegetables Burger

Vegetable burgers made of grilled zucchini slices and grilled eggplant, with cheddar cheese and mozzarella. Deep-frozen product.



180 °C,
ca. 12 min.



ca. 6-8 min.



180 °C,
ca. 2-3 min.

F1584A
4024776008479

ca. 120 g × ca. 25 = 3 kg



Hamburguesa de chili con quinoa

Hamburguesa con quinoa, frijoles negros, frijoles rojos y pimientos, ligeramente picante, pre-frita. Producto ultracongelado.

Burger de pimientos com quinoa

Burgers com quinoa, feijão preto e encarnado, pimentos vermelhos, ligeiramente picante, pré-frito. Produto ultra-congelado.

Chilli con Quinoa Burger

Burgers with quinoa, black beans, red beans and peppers, slightly spicy, pre-fried. Deep-frozen product.



220 °C
(20% steam),
ca. 12 min.



ca. 6-8 min.



180 °C,
ca. 2-3 min.

F1581A
4024776008486

ca. 120 g × ca. 25 = 3 kg



Artículo No./Artículo / Artigo-Número/Artigo / Article-Number/Article /	Código de barras EAN caja de cartón / EAN-Código caixa / EAN-Code carton	Unidades por empaque / Unidades por embalagem / Packaging	Cajas de cartón por capa / Cartão por camada / Carton each Layer	Cajas de cartón por paleta / Cartão por paleta / Carton each Pallette
Productos de Pescado/ Productos de Peixe / Fish Products				
1 F68680 Alaska Pollock Fillets Excellent	5905009020019	ca.185 g x ca.28 = 5,18 kg	12	120
2 F69680 Salmon Fillets Excellent	5905009020026	ca.185 g x ca.28 = 5,18 kg	12	120
3 F61680 Filet z dorsza Excellent/ MSC Cod fillets „EXCELLENT“	5900972011538	ca.185 g x ca.28 = 5,18 kg	12	120
4 F6565G Hake portions fillet, breaded	4024776006949	ca.120 g x ca.40 = 4,8 kg	12	108
5 F61770 MSC Battered cod fillets	5900972011521	ca.170 g x ca.35 = 5,95 kg	10	80
6 F6469A Breaded Cod Portions-Tail	4024776007120	ca.90-110 g x ca.55 = 6 kg	8	72
7 F6872Y Alaska Pollock breaded fish portions with cheese sauce	5900972012856	ca.110 g x ca.54 = 6 kg	10	100
8 F6771YB Alaska Pollock breaded fish portions with spinach sauce	5900972012771	ca.110 g x ca.54 = 6 kg	10	100
9 F6373YB Alaska Pollock breaded fish portions with garlic sauce	5900972012870	ca.110 g x ca.54 = 6 kg	10	100
10 F6975Y Salmon breaded fish portions with mustard sauce	5900972012849	ca.110 g x ca.54 = 6 kg	10	100
11 F6272G MSC Kibbelinge „Original“	4024776011011	3 x 1 kg = 3 kg	12	120
12 F6676YB Fish portion burger style	5900972012795	ca.110 g x ca.55 = ca.6 kg	10	100
13 F6184GA Breaded Fish Cake	4024776009315	ca.75 g x ca.80 = 6 kg	12	120
14 F6784G Breaded Fish Cake „Combi Class“	4024776001173	ca.75 g x ca.60 = 4,5 kg	9	108
15 F6884Y Fish burger	5905009024581	ca.57 g x ca.105 = ca.6 kg	10	80
16 F6283G MSC Mini-Kutter Frikadelle „Combi Classe“	4024776009070	ca.20 x ca.300 = 6 kg	10	90
17 F68490 30 Fillet fish fingers	5900972010258	5 x 900 g = 4,5 kg	32	192
18 F6578Y Fillet fish fingers Tiko	5905009022259	ca.32 g x 188 = 6 kg	10	100
19 F6477G MSC Backfisch-Stixx	4024776004471	ca.170 g x 35 = 2,45 kg	10	130
20 F6797G MSC Salmon Fillet in Puff Pastry,	4024776888095	ca.150 g x ca.20 g = 3 kg	13	169
21 F6994G MSC Mini Grill-Lachs Kräuterbutter-Art	4024776008288	ca.70 g x ca.86 = 6 kg	10	80
22 F6694G MSC Mini Fish Fillet Port. with Grill Stripes, „Mediterranean“	4024776005690	ca.70 g x ca.85 = 6 kg	10	80
23 F6294A MSC Formed Fish Fillet with Grill Stripes, „Traditional“,	4024776008240	ca.150 g x ca.40 = 6 kg	10	80
24 F6894A MSC Formed Fish Fillet with Grill Stripes, „Herbs & Tomato“	4024776008264	ca.150 g x ca.40 = 6 kg	10	80
Platos preparados y productos vegetales/ Refeições prontas e produtos vegetarianos/ Ready meals and vegetable products				
25 F3584G Tortelloni Italia	4024776003078	6 x 1,5 kg = 9 kg	8	56
26 F3785G Green pasta with mushrooms	4024776003122	6 x 1,5 kg = 9kg	8	56
27 F3985G Penne Mediterranean	4024776000510	6 x 1,5 kg = 9 kg	9	54
28 F3889A Tortelloni in cheese sauce	4024776010113	6 x 1,5 kg = 9 kg	9	54
29 F1582G Grilled Mediterranean vegetables	4024776001937	6 x 1,5 kg = 9 kg	9	54
30 F1282G Pearl barley with vegetables	4024776007649	6 x 1,5 kg = 9 kg	8	72
31 F1786G Couscous porridge with vegetables	4024776003412	6 x 1,5 kg = 9 kg	9	63
32 F1081G Bulgur groats with vegetables	4024776009100	6 x 1,5 kg = 9 kg	8	72
33 F3382G Rice with vegetables and chicken	4024776001456	6 x 1,5 kg = 9 kg	8	72
34 F3481A Rice with Asian vegetables	4024776009483	6 x 1,5 kg = 9 kg	8	72
35 F3081G A mixture of rice and vegetables	4024776001333	6 x 1,5 kg = 9 kg	8	72
36 F1053G Rice with saffron and vegetables	4024776003719	10 x 1kg = 10 kg	9	63
37 F1683Y Spinach burger	5900972008545	ca.70,5 g x ca.71 = 5 kg	12	108
38 F1584A Grilled Vegetables Burger	4024776008479	ca.120 g x ca.25 = 3 kg	19	228
39 F1581A Chilli con Quinoa Burger	4024776008486	ca.120 g x ca.25 = 3 kg	19	228



El producto no contiene aditivos algunos que tendrían que declararse en las cartas de menús y adicionalmente está libre de aromas y de extractos de levadura / O produto não contém qualquer aditivo que necessite de ser declarado em cartas de ementa e, para além disso, não contém aromas nem extratos de leveduras / Product does not contain any additives which have to be declared on menu cards and in addition it is free from flavour and yeast extract



Este producto procede de una pesquería certificada de manera independiente por cumplir con el estándar del MSC para la pesca bien gestionada y sostenible. www.msc.org/es / Este produto provém de uma pesca certificada por uma entidade independente de acordo com o padrão de normas do MSC para uma pesca sustentável e com uma boa gestão. www.msc.org/pt / This product comes from a fishery that has been independently certified to the MSC's standard for a well-managed and sustainable fishery. www.msc.org



El producto es apropiado para la preparación en el horno / O produto é adequado para preparação no forno / Product is suitable for preparation in the oven



El producto es apropiado para la preparación en la sartén / O produto é adequado para preparação na frigideira / Product is suitable for preparation in the pan



El producto es vegano y fue certificado por la Unión Vegetariana Europea / O produto é vegano e foi certificado pela União Vegetariana Europeia / Product is vegan and was certified by the European Vegetarian Union



El producto puede prepararse sin añadir aceite al horno mixto de convección/vapor / O produto pode ser preparado sem adição de qualquer óleo no forno combinado com vapor / Product can be prepared without adding any oil in the combi-steamer



El producto es apropiado para la preparación en una olla / O produto é adequado para preparação na panela / Product is suitable for preparation in the pot



El producto es vegetariano y fue certificado por la Unión Vegetariana Europea / O produto é vegetariano e foi certificado pela União Vegetariana Europeia / Product is vegetarian and was certified by the European Vegetarian Union



El producto está optimizado para la preparación en el microondas / O produto foi optimizado para preparação no microondas / Product is optimized for preparation in the microwave



El producto es apropiado para la preparación en una freidora / O produto é adequado para preparação na fritadeira / Product is suitable for preparation in the fryer